



Aplikacja „**Nawodnienie CIOP**” uproszczona aplikacja mobilna dla funkcjonariuszy Policji i Straży Granicznej pozwalającą na oszacowanie stanu nawodnienia organizmu i ilości spożytej wody. Aplikacja dostępna w sklepach Google Play oraz App Store.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digimuth.ciop.hydration.police>

<https://apps.apple.com/pl/app/nawodnienie-ciop/id6749852169>

Aplikacja „**Nawodnienie CIOP dla strażaków**” - rozbudowana aplikacja mobilna dla funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej pozwalającą na oszacowanie stanu nawodnienia organizmu, ilości spożytej wody, zapotrzebowania na płyny po wykonywaniu określonych czynności strażackich/ratowniczych oraz zawierającą informacje dotyczące odpowiedniego nawadniania organizmu i dbania o układ odpornościowy. Aplikacja dostępna w sklepach Google Play oraz App Store.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digimuth.ciop.hydration.firedept>

<https://apps.apple.com/pl/app/nawodnienie-ciop-dla-stra%C5%BCak%C3%B3w/id6754454902>