

Link do strony TVP Rzeszów: [W Rzeszowie zorganizowano dziś Podkarpacką Konferencję BHP](#)

## **W Rzeszowie zorganizowano dziś Podkarpacką Konferencję BHP**

Konrad Dudek 2025-11-28

**Wśród uczestników spotkania było blisko 200 pracodawców i pracowników z regionu oraz sąsiednich województw, a wśród tematów m.in. ergonomia pracy przy komputerze, praktyka pierwszej pomocy i promocja szczepień ochronnych. To pierwsze z cyklu spotkań, organizowanych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych przy współpracy m.in. Sanepidu, oraz instytucji zajmujących się ochroną pracownika.**

Coraz więcej osób pracuje, także zdalnie, siedząc wiele godzin dziennie przed monitorem komputera czy laptopa. To zwiększa ryzyko schorzeń kręgosłupa, dlatego tak ważna jest ergonomia miejsca pracy.

Odpowiednia organizacja pracy biurowej, w tym właściwe oświetlenie, znalazły się wśród tematów Podkarpackiej Konferencji BHP. Temat niby oczywisty, ale podobnie jak szkolenia z zasad udzielania pierwszej pomocy wciąż zbyt często zaniedbywany. To, jak najskuteczniej pomóc można było przeciwwić w praktyce. Była też promocja profilaktyki: badań przesiewowych pracowników oraz szczepień, na przykład przeciw grypie czy Wirusowemu Zapaleniu Wątroby typu A i B.

W rzeszowskiej edycji Podkarpackiej Konferencji BHP wzięło udział niemal dwustu pracodawców, pracowników i przedsiębiorców z Podkarpacia i województw ościennych.

Kolejne edycje szkoleń zaplanowano w innych miastach regionu. Każde będzie poświęcone innym zagadnieniom bezpieczeństwa i higieny pracy.

Źródło:

TVP3 Rzeszów